

115913

Berliner Beobachter

SCHER BEOBACHTER

heben, ausschneiden!

Aufheben, ausschneiden!

Die Lebensmittelverteilung vom 23. 10. bis 19. 11. 1939

	Normalverbraucher	Schwerarbeiter	Schwerstarbeiter	Kinder bis zu 6 Jahren	Kinder von 6—14 Jahren	Anmerkungen
1. Fleisch Fleischwaren	Abtchn. 1—3 : je 100 g " 5—7 : je 100 g " 9—11 : je 100 g " 13—15 : je 100 g 16 " a, b, c, d : je 50 g Monatsration : 2000 g Wochenration (1/4) : 500 g	Abtchn. 1—3 : je 100 g " 5—7 : je 100 g " 9—11 : je 100 g " 13—15 : je 100 g 8 " a, b, c, d : je 50 g 8 " c, d : je 100 g Monatsration : 4000 g Wochenration (1/4) : 1000 g	Abtchn. 1—3 : je 100 g " 5—7 : je 100 g " 9—11 : je 100 g " 13—15 : je 100 g 12 " a, b, c : je 250 g 4 " d : je 150 g Monatsration : 4800 g Wochenration (1/4) : 1200 g	Abtchn. 1—4 : je 125 g " a, b, c, d : je 125 g Monatsration : 1000 g Wochenration (1/4) : 250 g	Abtchn. 1—3 : je 100 g " 5—7 : je 100 g " 9—11 : je 100 g " 13—15 : je 100 g 16 " a, b, c, d : je 50 g Monatsration : 2000 g Wochenration (1/4) : 500 g	Auf die Abtchnitte Fl 4, Fl 8, Fl 12 und Fl 16 (bei Kindern bis zu 6 Jahren Abtchn. Fl 1, 2, 3, 4) bleiben besondere Zuteilungen vorbehalten
2. Brot Brot und Mehl	Abtchn. 1—4 : je 1000 g Brot " 5—8 : je 500 g Brot " 9—12 : je 500 g Brot (ober je 375 g Mehl) 32 " a, b : je 50 g Brot Monatsration : 9600 g Brot (ober 7600 g Brot und 1500 g Mehl) Wochenration (1/4) : 2400 g Brot (ober 1900 g Brot und 375 g Mehl)	Abtchn. 1—8 : je 1000 g Brot " 9—12 : je 1000 g Brot (ober je 750 g Mehl) 32 " a, b : je 100 g Brot Monatsration : 15 200 g Brot (ober 11 200 g Brot und 3000 g Mehl) Wochenration (1/4) : 3800 g Brot (ober 2800 g Brot und 750 g Mehl)	Abtchn. 1—4 : je 2000 g Brot " 5—8 : je 1000 g Brot " 9—12 : je 1000 g Brot (ober je 750 g Mehl) 32 " a, b : je 100 g Brot Monatsration : 19 200 g Brot (ober 15 200 g Brot und 3000 g Mehl) Wochenration (1/4) : 4800 g Brot (ober 3600 g Brot und 750 g Mehl)	24 Abtchn. 1—4 : je 100 g Brot " 5—8 : je 500 g Brot (ober je 375 g Mehl) Auf die mit einem Kreuz (+) bezeichneten Abtchnitte je 125 g Kindernahrungsmittel. Brot-Monatsration : 4400 g Brot (ober 2400 g Brot und 1500 g Mehl) Wochenration (1/4) : 1100 g Brot (ober 800 g Brot und 375 g Mehl)	Abtchn. 1—8 : je 500 g Brot " 9—12 : je 500 g Brot (ober je 375 g Mehl) 8 " a, b : je 100 g Brot Monatsration : 6800 g Brot (ober 4800 g Brot und 1500 g Mehl) Wochenration (1/4) : 1700 g Brot (ober 1200 g Brot und 375 g Mehl) (Auf die mit einem Kreuz (+) und „B“ bezeichneten Abtchnitte Zuteilungen vorbehalten)	Bei der Reichsbrotkarte ist die Einteilung für Kinder nicht von 0—6 und 6—14 Jahren, wie sonst, sondern von 0—6 und von 6—10 Jahren.
3. Fett	Abtchn. 1, 3 „Butter od. Butterförmal“ : je 100 g " 2, 4 „Butter od. Butterförmal“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Räse od. Quarg“ : je 62,5 g Räse oder je 125 g Quarg Abtchn. a 1, b 2 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 62,5 g " a 2, b 1 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Talq. Schmalz, Speck“ : je 62,5 g Monatsration : 1075 g Fett + 250 g Räse Wochenration (1/4) : 268,75 g Fett + 62,5 g Räse	Abtchn. 1, 3 „Butter od. Butterförmal“ : je 100 g " 2, 4 „Butter od. Butterförmal“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Räse od. Quarg“ : je 62,5 g Räse oder je 125 g Quarg Abtchn. a 1, b 2 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 125 g " a 2, b 1 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 187,5 g Abtchn. 1—4 „Talq. Schmalz, Speck“ : je 125 g Monatsration : 1575 g Fett + 250 g Räse Wochenration (1/4) : 393,75 g Fett + 62,5 g Räse	Abtchn. 1, 3 „Butter od. Butterförmal“ : je 100 g " 2, 4 „Butter od. Butterförmal“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Räse od. Quarg“ : je 62,5 g Räse oder je 125 g Quarg Abtchn. a 1, b 2 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 187,5 g " a 2, b 1 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 250 g Abtchn. 1, 2, 3 „Talq. Speck, Schmalz“ : je 375 g " 4 „Talq. Speck, Schmalz“ : 510 g Monatsration : 2960 g Fett + 250 g Räse Wochenration (1/4) : 740 g Fett + 62,5 g Räse	Abtchn. 1, 3 „Butter od. Butterförmal“ : je 100 g " 2, 4 „Butter od. Butterförmal“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Räse od. Quarg“ : je 62,5 g Räse oder je 125 g Quarg Abtchn. F 3 : 125 g Runkförmal Monatsration : 450 g Butter, 250 g Räse, 125 g Runkförmal Wochenration (1/4) : 112,5 g Butter, 62,5 g Räse, 31,25 g Runkförmal (Auf Abtchn. Fl. F2, F4 Zuteilungen vor- behalten)	Abtchn. 1, 3 „Butter od. Butterförmal“ : je 100 g " 2, 4 „Butter od. Butterförmal“ : je 125 g Abtchn. 1—4 „Räse od. Quarg“ : je 62,5 g Räse oder je 125 g Quarg Abtchn. a 1, b 2 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 62,5 g " a 2, b 1 „Marg., Runkfett, Öl“ : je 125 g Abtchn. Fl. u. F2 : je 100 g Marmelade " F3 : 125 g Runkförmal Monatsration : 825 g Fett, 250 g Räse, 125 g Runkförmal, 200 g Marmelade Wochenration (1/4) : 206,25 g Fett, 62,5 g Räse, 31,25 g Runkförmal, 50 g Marmelade (Auf Abtchn. F4 Zuteilungen vorbehalten)	
Marmelade und Zucker	4 Abtchn. „Marmelade“ je 100 g (oder je 40 g Zucker) 4 " „Zucker“ je 250 g Monatsration : 400 g Marmelade und 1000 g Zucker (oder insges. 1160 g Zucker) Wochenration (1/4) : 100 g Marmelade und 250 g Zucker (oder insgesamt 290 g Zucker)	4 Abtchn. „Marmelade“ je 100 g (oder je 40 g Zucker) 4 " „Zucker“ je 250 g Monatsration : 400 g Marmelade und 1000 g Zucker (oder insges. 1160 g Zucker) Wochenration (1/4) : 100 g Marmelade und 250 g Zucker (oder insgesamt 290 g Zucker)	4 Abtchn. „Marmelade“ je 100 g (oder je 40 g Zucker) 4 " „Zucker“ je 250 g Monatsration : 400 g Marmelade und 1000 g Zucker (oder insges. 1160 g Zucker) Wochenration (1/4) : 100 g Marmelade und 250 g Zucker (oder insgesamt 290 g Zucker)	4 Abtchn. „Marmelade“ je 100 g (oder je 40 g Zucker) 4 " „Zucker“ je 250 g Monatsration : 400 g Marmelade und 1000 g Zucker (oder insges. 1160 g Zucker) Wochenration (1/4) : 100 g Marmelade und 250 g Zucker (oder insgesamt 290 g Zucker)	4 Abtchn. „Marmelade“ je 100 g (oder je 40 g Zucker) 4 " „Zucker“ je 250 g Monatsration : 400 g Marmelade und 1000 g Zucker (oder insges. 1160 g Zucker) Wochenration (1/4) : 100 g Marmelade und 250 g Zucker (oder insgesamt 290 g Zucker)	Die Reichskarte für Zucker und Marmelade ist für Normalverbraucher, Schwerarbeiter, Kinder ufm. gleich.

Die Nahrungsmittelkarte ist für alle Berufe und Lebensalter die gleiche

Nahrungsmittel	Nahrungsmittel p. Monat:	Sago, Reis, Kartoffelmehl n. u. pro Monat:	Kaffee-Erlaubnis pro Monat:	andere
	Abtchn. L 1—10 (v. 23. 10. bis 19. 11.) : je 25 g " L 17—25 (v. 6. 11.—19. 11.) : je 25 g (Nahrungsmittel sind: Graupen, Gerstengröße,	Abtchn. L 11, 12, 27, 28 (v. 23. 10.—19. 11.) : je 25 g	Abtchn. 13, 29, 30 : je 5 g " 14 : 25 g (Abtchn. 13, 14 : gültig v. 23. 10.—19. 11.)	

Die Reichskarte für Nahrungsmittel ist für alle Berufe und Lebensalter die gleiche